

Психологическая подготовка выпускников в МБОУ «Нарышкинская СОШ»

Мероприятия (классный час, цикл психологических тренингов, групповые и индивидуальные беседы, консультирование, размещение на школьных сайтах статей, рекомендаций по данной тематике и др.)	Категория участников (обучающиеся, родители, педагоги)	Дата (период) проведения мероприятия (по факту)	Ответственные за проведение мероприятия
ГИА-9			
I полугодие			
Памятка о правилах проведения ОГЭ в 2017 году	Учащиеся, родители	19.10.2016	Классный руководитель
Просмотр презентации по проведению ГИА	Родители	19.10.2016	Классный руководитель
Беседа ГИА – это не конец света (Знакомство со статьёй «ЕГЭ – это не конец света» Антона Сорина, психолога, кандидата психологических наук, доцента кафедры психологии образования и педагогики МГУ.	Учителя, классные руководители 9 класса	21 октября 2016 (Совещание при директоре)	Зам. директора по УВР
Индивидуальные консультации «Как успешно сдать экзамены»	Учащиеся	В течение полугодия	Классный руководитель
«Поведение родителей во время подготовки к ОГЭ. Некоторые полезные приёмы»	Родители	21.12.2016	Классный руководитель
Беседа «Советы психолога»	Учащиеся	22.12.2016	Классный руководитель
II полугодие			
<p>Советы психолога:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Выпускникам «Как не бояться экзаменов» • Рекомендации по заучиванию материала, некоторые полезные приёмы. • Поведение родителей во время подготовки ребёнка к экзаменам. • Организация занятий 	Учителя, классные руководители 9 класса	17.01.2017 (Совещание при директоре)	Зам. директора по УВР

<p>дома, режим дня и питание. (выдача памяток классным руководителям для работы с детьми и родителями. (Материалы подготовлены на основе книг Ф.Йейтса "Искусство памяти"; Корсакова И.А., Корсаковой Н.К. "Хорошая память на каждый день", рекомендаций лучших российских психологов).</p>			
<p>Советы психолога:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Выпускникам «Как не бояться экзаменов» • Рекомендации по заучиванию материала, некоторые полезные приёмы. • Организация занятий дома, режим дня и питание. 	Учащиеся	16.02.2017	Классный руководитель
<p>Советы психолога:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Выпускникам «Как не бояться экзаменов» • Рекомендации по заучиванию материала, некоторые полезные приёмы. • Поведение родителей во время подготовки ребёнка к экзаменам. • Организация занятий дома, режим дня и питание. 	Родители	16.02.2017	Классный руководитель
Индивидуальные консультации «Как успешно сдать экзамены»	Учащиеся	В течение полугодия	Классный руководитель
Индивидуальные консультации «Как помочь ребёнку успешно сдать экзамены»	Родители	В течение полугодия	Классный руководитель
ГИА-11			

I полугодие			
Беседа ГИА – это не конец света (Знакомство со статьёй «ЕГЭ – это не конец света» Антона Сорины, психолога, кандидата психологических наук, доцента кафедры психологии образования и педагогики МГУ.	Учителя, классные руководители 11 класса	21 октября 2016 (Совещание при директоре)	Зам. директора по УВР
Тренинг «Программа занятий по подготовке к выпускным экзаменам с элементами психологического тренинга»	Учащиеся и родители	27.09.2016 20.12.2016	Классный руководитель, соц. педагог
Индивидуальные консультации «Как успешно сдать экзамены»	Учащиеся	В течение полугодия	Классный руководитель
Беседа «Как научиться психологически готовить себя к ответственному событию»	Родители	21.10.2016	Классный руководитель
Беседа «Психологический комфорт в семье во время экзаменов»	Родители	18.11.2016	Классный руководитель
Индивидуальные беседы «Как помочь детям при подготовке к ГИА»	Родители	14.11.2016 18.11.2016	Классный руководитель
Психологическое занятие с элементами тренинга «Формула успеха»	Учащиеся	23.11.2016	Учитель русского языка и литературы.
II полугодие			
Советы психолога: <ul style="list-style-type: none"> • Выпускникам «Как не бояться экзаменов» • Рекомендации по заучиванию материала, некоторые полезные приёмы. • Поведение родителей во время подготовки ребёнка к экзаменам. • Организация занятий 	Учителя, классные руководители 11 класса	17.01.2017 (Совещание при директоре)	Зам. директора по УВР

<p>дома, режим дня и питание. (выдача памяток классным руководителям для работы с детьми и родителями. (Материалы подготовлены на основе книг Ф. Йейтса "Искусство памяти"; Корсакова И.А., Корсаковой Н.К. "Хорошая память на каждый день", рекомендаций лучших российских психологов).</p>			
<p>Беседа «Не волнуйтесь, спокойно! У вас экзамен!»</p>	Учащиеся	07.03.2017	Классный руководитель
<p>Индивидуальные беседы «Как помочь детям при подготовке к ГИА»</p>	Родители	В течение полугодия	Классный руководитель
<p>Родительское собрание «Режим занятий, сна и отдыха, здоровое питание, а также распределение нагрузки во время подготовки к экзаменам. Способы снятия эмоционального напряжения»</p>	Родители	21.04.2017 (Запланировано)	Классный руководитель

Зам директора по УВР А.А. Поздышева